



Sie vermuten eine Dysbiose (Probleme der Darmflora)?

Selbsttest*:

In unserem Selbsttest können Sie eruieren unter welchen Symptomen Sie leiden. Bringen Sie diese Auswertung gerne mit in unsere Praxis, damit unsere Therapeuten eine Einsicht in Ihre Anamnese bekommen.

Symptome	JA	NEIN
Bauchschmerzen, Verstopfung, Blähung, Durchfall seit mehr als 3 Mo?		
Antibiotika Einnahme in den letzten 6 Mo?		
Haben Sie in den letzten 6 Mo mit dem Rauchen aufgehört?		
Säureblocker Einnahme in den letzten 3 Jahren?		
Haben Sie Schlafprobleme?		
Haben Sie Bewegungsmangel?		
Leiden Sie unter starkem Stress?		
Haben Sie Haarausfall oder rissige, dünne Fingernägel?		
Haben Sie Akne?		
Haben Sie eine Autoimmunerkrankung?		
Haben Sie übelriechenden Stuhl?		
Haben Sie Mundgeruch?		
Essen Sie viel Zucker?		
Ist ihr Stuhl breiig mit Spuren am Toilettenbecken?		
Sind Sie müde, erschöpft, antriebslos?		
Essen Sie wenige Ballaststoffe wie z.B. Gemüse, Nüsse oder Obst?		
Summe der Symptome		

* Anmerkung: Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass dieser Selbsttest keinerlei Diagnose für eine Dysbiose oder irgendeine andere Erkrankung darstellt. Dieser Selbsttest dient lediglich zur Selbsteinschätzung und Darstellung Ihrer Symptome, sowie der Befunderhebung für einen unserer Therapeuten.